Janeiro 2022

N.º 13

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes

Uma cozinha nova

Durante o mês de Janeiro a cozinha do CEBES esteve encerrada para que fossem feitas obras de vulto, nomeadamente a substituição do tecto, sistemas de esgotos e de água potável novos, substituição do mosaico do chão, construção de um sistema de drenagem em inox, substituição da iluminação, entre outros arranjos.

Completa-se assim um esforço financeiro implementado por esta Direcção, que começou pela colocação de portas em inox em todos os equipamentos, na aquisição de equipamento de frio e trabalhos de manutenção e arranjos nos outros equipamentos de frio existentes e na máquina de lavar loiça e ainda a aquisição de uma varinha mágica industrial.

Está prevista para curto prazo a aquisição de uma estufa que possibilita a manutenção da comida a uma temperatura constante antes da sua entrega aos nossos utentes.

Estas obras foram feitas porque a Direcção sabe que as funcionárias do CEBES iriam reagir com toda a dedicação e profissionalismo a toda esta alteração no seu dia-a-dia. Saber isso deu-nos toda a segurança nesta decisão.

Estas obras foram também possíveis pela ajuda que o CEREAC nos deu, cedendo as suas instalações para que continuasse a ser possível ao CEBES fornecer as refeições aos nossos utentes. Um grande agradecimento.

Estas obras foram adjudicadas a K'Impar, Lda e à Energicoimbra, empresas de Brasfemes, e o CEBES manifesta reconhecido agradecimento pela forma como os trabalhos foram executados.

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL CEBES BRASFEMES

#todossomoscebes

Viatura eléctrica

O CEBES foi notificado pelo Instituto da Segurança Social que a nossa candidatura à medida CO3-i01-m04 – Mobilidade Verde SAD – Aquisição de Viaturas Eléctricas do Plano de Recuperação e Resiliência-PRR foi aprovada no valor de 25.000,00 euros.

Esta verba vai ajudar a modernizar a nossa frota automóvel com a aquisição de um veículo eléctrico ligeiro de mercadorias transformado para o SAD-Serviço de Apoio Domiciliário, medida prevista no Programa de Acção e Orçamento 2022 que foi aprovado em Assembleia Geral no passado mês de Novembro.

Comemoração do Dia de Reis

Esta celebração católica está associada à tradição natalícia, que diz que três reis magos do Oriente, visitaram o Menino Jesus na noite de 5 para 6 de janeiro, depois de serem guiados por uma estrela.

Os Três Reis Magos levaram de presente ao Menino Jesus, ouro, incenso e mirra.

Seguindo a tradição... No dia seguinte ao Dia de Reis, as famílias começam a retirar os enfeites de Natal que decoram as casas durante a época de Natal.

Assim, os utentes sempre prestáveis ajudaram a acondicionar o presépio que decorou o jardim do CEBES durante as festas.

O jogo da memória

A preparação do jogo da memória implica o incentivo à entreajuda, cooperação e trabalho em equipa.

O objetivo do jogo é memorizar imagens rapidamente, de forma a desenvolver e aperfeiçoar o raciocínio, através da criação de relações entre imagem e sequência das cartas dispostas.

Estudos revelam que o aumento da capacidade de memória também melhora outras capacidades como a autoconsciência, as habilidades de comunicação, as habilidades sociais e a autoconfiança.

Parque do Barreiro

Meninos...Meninos...Quem quer ir ao parque infantil?

Eu.... Eu... Eu... Eu

Meninos..Quem quer ir ao parque do Barreiro?

Parque do Barreiro? Onde é isso?

Anita... Anita... É o melhor parque para rebolar e brincar!!! Podemos vir outra vez amanhã???