Fevereiro 2022

N.º 14

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes

O meu espaço

Objetivo desta actividade: Valorização/ respeito do espaço individual e espaço do outro. Estimular a autonomia e a criatividade.

Cada utente elaborou a etiqueta de identificação da sua garrafa de água, lembrando que mais do que nunca é necessária a valorização/ respeito do espaço individual e do espaço do outro, minimizando o contacto de utensílios pessoais, bem como a partilha dos mesmos.

Dia Mundial da Rádio

A Rádio das Nações Unidas foi criada em 13 de Fevereiro de 1946, logo esta foi a data escolhida para celebrar este meio de comunicação em massa.

Porquê criar um dia para a Rádio? Porque o rádio é um meio de comunicação de baixo custo e popular, conseguindo alcançar as zonas mais remotas.

Dia Mundial da Nutella

No dia 5 de Fevereiro comemorou-se o dia Mundial da Nutella. Esta data surgiu em 2007 por iniciativa de uma blogger norte-americana e logo se tornou global. No CEBES também comemorámos com a confecção de Waffles barrando as mesmas com o delicioso chocolate!!!

A opinião foi geral, estava uma delícia.

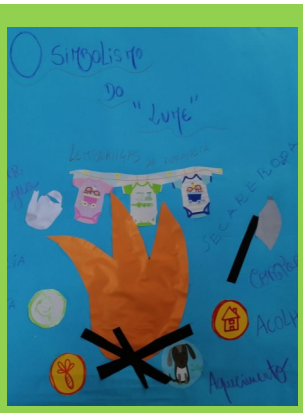
#todossomoscebes

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL CEBES BRASFEMES

O simbolismo do "lume"

Esta actividade está integrada no plano anual de actividades.

O objectivo é promover a tolerância, a amizade e o companheirismo através da partilha de emoções, de histórias contadas ao lume, experiências de culinária e utilidades do fogão a lenha



Cubo mágico

Objectivo desta actividade: promover a autonomia do utente, estimular a coordenação oculo manual.

Trata-se de colorir cubos em branco imitando um modelo base colorido. Uma actividade que parece relativamente simples, mas que rapidamente nos faz pensar e raciocinar.

Carnaval

Carnaval em Brasfemes sem funis não é Carnaval. Nem que seja para anunciar que o CEBES também vai brincar ao Carnaval. E preparamo-nos muito bem para esta época de folia e muita alegria. Viva o Carnaval

Dia de São Valentim

No dia 14 Fevereiro comemorou-se o dia de São Valentim, também conhecido como o dia dos Namorados.

Este ano resolvemos comemorar de uma forma diferente, com um passeio a Tentúgal. Assistimos a uma demonstração da confecção dos famosos pastéis na Pastelaria Afonso, presenciando várias etapas da sua confecção. No final os nossos utentes foram contemplados com um chá e um delicioso pastel de Tentúgal.

#todossomoscebes

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL CEBES BRASFEMES