Outubro 2022

N.º 22

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes

ERPI

Elaboração de projectos de arquitetura e das especialidades

Após o procedimento de consulta prévia, o CEBES assinou com a empresa Septem Flumina, Lda um contrato de adjudicação de serviços para a elaboração de projectos de arquitetura e das especialidades, coordenação do projecto e coordenação de segurança e saúde em fase de projecto e a assistência técnica. Este procedimento destina-se à construção da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do CEBES

Concurso público—Empreitada da ERPI

Terminou no dia 24 de Outubro pelas 18 horas o prazo de recepção de propostas para o concurso público para a adjudicação da construção da ERPI do CEBES. Foram recebidas onze propostas, seguindo-se agora a fase de elaboração do relatório do concurso público e a escolha da empresa que vai construir a nossa ERPI.

Frota automóvel

O CEBES adquiriu em Outubro à Caetano Auto uma carrinha nova com uma lotação de 9 lugares. A aquisição cumpriu um processo de concurso na qual foi esta viatura Toyota a que oferecia melhores condições de preço.

Assim cumpre-se a decisão de melhorar e modernizar a nossa frota automóvel, oferecendo melhores condições de transporte aos nossos utentes do Centro de Dia e possibilita, finalmente, que o CEBES possua uma viatura que pode transportar crianças do nosso ATL.

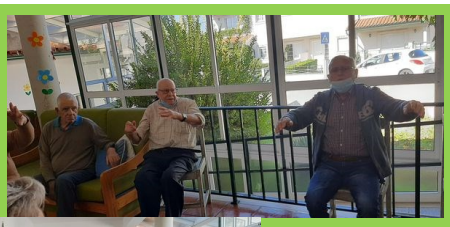
CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL CEBES BRASFEMES

#todossomoscebes

Actividades de ginástica

Duas vezes por semana, os nossos utentes do Centro de Dia usufruem da nossas actividades de ginástica e actividade física. Mas não são exclusivas deles, sendo também abertas aos associados que nelas queiram participar.

Em Outubro demos as boas vindas à nossa sócia fundadora Dona Margarida Quadros que começou a frequentar estas sessões que servem para "desenvelhecer".



Visita ao alambique

Esta semana recordámos uma tradição, esquecida para alguns e desconhecida para outros.

Fomos ver como se faz a aguardente, na vizinha localidade de Larçã.

O nosso muito obrigado ao Miguel Soares pela forma como nos recebeu.

O alambique é um equipamento usado na destilação de várias bebidas alcoólicas, óleos essenciais, incluindo a aguardente vínica, o bagaço e a cachaça.

O alambique tradicional é feito de cobre e é formado por uma caldeira ligada por um tubo a uma serpentina de resfriamento, ao fundo da qual se recolhe o liquido destilado

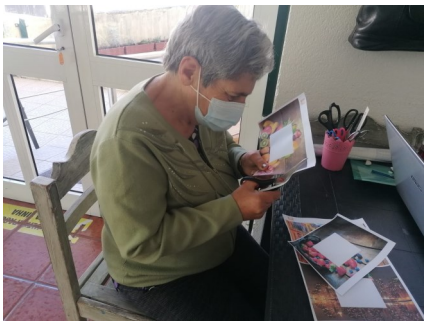
Dia mundial dos castelos

Este passeio ao Castelo de Montemor-O-Velho com direito a um pequeno almoço real e visita à Igreja de Santa Maria de Alcáçova . Existem lugares maravilhosos na nossa região e estamos certos que mais lugares iremos visitar num futuro próximo

Complete a imagem

O objetivo principal, é identificar a imagem e completar o cartão, enquanto se contempla o resultado final da imagem apresentada.

É excelente atividade para trabalhar a atenção e concentração, fomentar o pensamento lógico, bem como, promover parte da destreza manual e



Pão por Deus

No final de Outubro recebemos a visita dos meninos do Jardim de Infância de Brasfemes. Ouviram a história da origem do Pão por Deus em Portugal seguidamente os utentes cantaram para os meninos os “Bolinhos e Bolinhós”.

Ainda no mesmo dia, as crianças da EB1 de Brasfemes foram contempladas com a História da origem do Pão por Deus em Portugal e ouviram também os Bolinhos e Bolinhós interpretados pelos nossos utentes.