CEBES

AGOSTO 2021

O CEBES em números - Agosto de 2021

O CEBES apresenta no final de Agosto de 2021 um saldo positivo de 29.778,18€.

Informamos todos os associados que as contas no final de Junho apresentavam um total de gastos de 223.110,21€ e um total de rendimentos de 252.888,39€ o que origina um resultado positivo de 29.778,18€.

Verifica-se um desvio negativo (menos despesa) de 12.593,13€ em relação à despesa e um desvio positivo (mais receita) de 15.828,39€ em relação à receita. Globalmente a execução orçamental apresenta uma taxa de 63,10% na despesa e 71,12€ na receita.

Agosto 2021	
Gastos	223.110,21€
Ganhos	252.888,39€
Resultado	29.778,18€

O CEBES na Praia da Tocha

A Praia da Tocha é, uma aldeia pitoresca, calma e tranquila, com um areal dourado onde ainda se estendem as redes e os barcos da arte xávega.

Foi aqui neste local que estiveram a passar um dia de Agosto os nossos utentes do Centro de Dia.

O almoço foi num dos parques de merendas existentes nesta zona balnear e no regresso, como não podia deixar de ser, foi tempo de uma guloseima.

Temos a certeza que todos gostaram.

Ginástica às quartas e sextas

A prática de actividade física na terceira idade tem muitos benefícios, como aliviar as dores da artrite, fortalecer os músculos e as articulações e evitar o aparecimento de lesões e de doenças crónicas como diabetes ou pressão alta, por exemplo.

As nossas actividades são orientadas por um profissional de educação física e desenvolvem-se todas as quartas e sextas.

Brincadeiras com bolas de sabão

Quem é que não tem boas memórias de fazer e brincar bolas de sabão?

Fazer bolas de sabão é uma das actividades que todos nós fizemos em criança e não deve haver ninguém que não se tenha divertido com os pais, os irmãos ou os amigos a soprar entusiasticamente para criar bolinha atrás de bolinha, sempre à espera de ver quem conseguia as maiores! E correr atrás das bolinhas de sabão que espalhavam-se pelo ar e tentar apanhá-las?

Dia mundial da fotografia

No dia 19 de Agosto comemora-se o Dia Mundial da Fotografia, conhecido internacionalmente como World Photography Day.

O Dia Mundial da Fotografia tornou-se a principal referência internacional para homenagear a fotografia e os fotógrafos. A fotografia ou o acto de fotografar serve para eternizar momentos, para guardar recordações, para contar histórias em imagens, sem palavras, para mostrar um modo pessoal de ver o mundo ou simplesmente para dar prazer a quem fotografa.

Neste dia os nossos utentes fotografaram e foram fotografados como forma de comemorarmos este dia.

O ATL foi ao exploratório

O Exploratório de Coimbra teve a visita dos jovens exploradores do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes! Ficaram Em Forma com a Ciência na exposição principal e encantaram-se com os pintainhos a Sair da Casca! E ainda descobriram mais maravilhas sobre o corpo humano num filme a 360º no #Hemispherium!

Castelo da Lousã

Acompanhados pelas nossas funcionárias Alice e Micaela, os nossos utentes visitaram o Castelo da Lousã e depois rumaram à Praia Fluvial Senhora da Graça em Serpins.

Perguntamos se gostaram e eles só sorriam. Acham que é bom sinal?