CEBES

Maio 2021

Inventário de memórias

O Teatro Amador de Brasfemes / CRAC convidou o CEBES a participar num projecto intitulado "Inventário de memórias" . Este projecto que numa primeira fase passou por convidar a população a colaborar partilhando as suas memórias nas janelas das suas residências, teve tambem a participação de todas as associações desta freguesia.

Foi-nos solicitado a receita do prato mais solicitado da tasquinha do CEBES durante a Feira Gastronómica, a partilharmos um objecto que considerássemos como importante para partilhar histórias e pensamentos sobre o mesmo e fomos convidados a responder a perguntas sobre a memória que fomos guardando ao longo da vida.

Competiu à nossa Graça Sousa responder às questões que foram colocadas e também partilhar as memórias do objecto que nós resolvemos escolher como símbolo das memórias do CEBES.

E agora esperamos ansiosos pelos resultados deste projecto do Teatro Amador de Brasfemes.

Quinta-feira da espiga

Dia da espiga ou Quinta-feira da espiga é uma celebração portuguesa que ocorre no dia da Quinta-feira da Ascensão com um passeio matinal, em que se colhe espigas de vários cereais, flores campestres e raminhos de oliveira para formar um ramo.

Segundo a tradição o ramo deve ser colocado por detrás da porta de entrada, e só deve ser substituído por um novo no dia da espiga do ano seguinte.

Este é o nosso ramo.

Passeios à cidade

Todas as semanas os nosso utentes da valência de Centro de Dia vão visitar alguns dos locais emblemáticos da nossa cidade de Coimbra e também outros locais próximos da nossa freguesia.

Se no início de Maio fomos visitar a Mata Nacional do Bussaco, desta vez fomos à cidade de Coimbra, passando pela esplanada do Bar do Choupal para bebermos uma bebida fresca depois de uma curta caminhada e da visita ao Mosteiro de Santa Clara.

Teatrão

O Teatrão - Oficina Municipal do Teatro já começou a desenvolver o programa "ESTAR PERTO" junto dos nossos utentes.

Numa primeira abordagem o Professor Pedro iniciou o processo de conhecimento individual de cada utente através de dinâmicas de grupo, recolhendo cantares da freguesia, costumes e tradições contadas pelos utentes.

Foi feita também a recolha de alcunhas de familiares e deles próprios, discutindo-se a sua génese, num ambiente de grande envolvência entre todos.

Este programa tem a sua continuidade nos próximos meses e será feita a sua divulgação de forma periódica

Dia da Mãe

Dia da Mãe é uma data comemorativa que homenageia anualmente a figura familiar materna (mãe) e a maternidade

A mais antiga comemoração do dia das mães é mitológica. Na Grécia antiga, a entrada da primavera era festejada em honra de Rhea, a Mãe dos Deuses.

Em Portugal, o Dia da Mãe é comemorado no primeiro domingo de maio, seguindo a tradição da Igreja Católica que neste mês celebra Santa Maria, Mãe de Jesus (em particular Nossa Senhora de Fátima), embora durante muitos anos tivesse sido comemorado no dia 8 de Dezembro, dia da Nossa Senhora da Conceição .