# CEBES

## Janeiro 2021

## E o CEBES continua...

O inimigo voltou a atacar em grande! Esse inimigo invisível e letal que transformou a sociedade, a economia e o próprio indivíduo.

Entramos ao serviço, sem saber o que nos espera. O serviço está organizado para o dia que já se iniciou, mas tudo se desmorona num ápice e o que estava planificado deixou de fazer sentido! As alterações terão de ser efetuadas em minutos.

O medo aperta e tolda-nos o pensamento, mas por segundos apenas! É tempo de erguer a cabeça: vestir a camisola do CEBES com orgulho e adaptamo-nos aos novos desafios, com menos pessoal e com utentes em estado crítico.

Como por todo o lado, os recursos escasseiam de dia para dia, mas com um esforço emocional e físico da equipa de trabalho, não abandonamos os nossos queridos idosos. Temos noção do quanto somos necessários nas suas vidas e que, por vezes, somos o único zelo e elo de ligação com o mundo exterior.

As valências de ATL e de Centro de Dia encerraram por imposição do novo Estado de Emergência no entanto, o Serviço de Apoio Domiciliário decorre por forma a incorporar também os utentes que permaneciam no Centro de Dia, garantido a prestação de cuidados.

Na esperança de que o dia de amanhã seja melhor, continuamos por aqui!

Verónica Santos

## Informação da Direção

Somos um grupo de sócios que tem como missão fundamental o governo desta nossa instituição. Pretendemos com este boletim mensal partilhar algumas das realizações e decisões que vamos tomando ao longo dos dias e também criar um espaço dinamizador, pedagógico e didáctico .

Ambicionamos um futuro melhor para o CEBES e é por isso que apresentamos uma candidatura ao Programa de Alargamento de Equipamentos Sociais PARES 3.0 na busca de obtermos meios financeiros necessários à construção do Lar Residencial. A aquisição de duas carrinhas de transporte de passageiros, em vias de legalização, as obras efectuadas na cozinha e a compra de equipamento de frio inserem-se nos propósitos de capacitar os nossos serviços e as nossas instalações para as necessidades impostas por esta pandemia que todos nós estamos a enfrentar.

Os desafios com que nos estamos a confrontar, de todo inesperados, levam a que esta direcção esteja atenta e actuante para as necessidades dos nossos utentes, providenciando todos os cuidados que necessitam.

A Direção

## A lareira do CEBES

Para o idoso a lareira sempre foi um sinónimo de conforto, de aquecimento e de aconchego.

É o momento mais aguardado nas noites frias de Inverno, tempo mais saboroso das memórias de uma vida.

É a única chama capaz de nos aquecer a alma e por isto mesmo, acendemos a lareira do CEBES para aconchegamos, ainda mais, os nossos idosos, que também participaram na recolha de gravetos e acendalhas, nos espaços florestais que rodeiam esta freguesia.

No dia 5 de Janeiro recordamos tempos antigos com os nossos utentes em Centro de Dia e apreciaram chouriço e alheira, assados na brasa da lareira!

Com este período de confinamento que estamos a atravessar, que provocou o encerramento do Centro de Dia, ficamos à espera do regresso dos nossos utentes para a voltarmos a acender

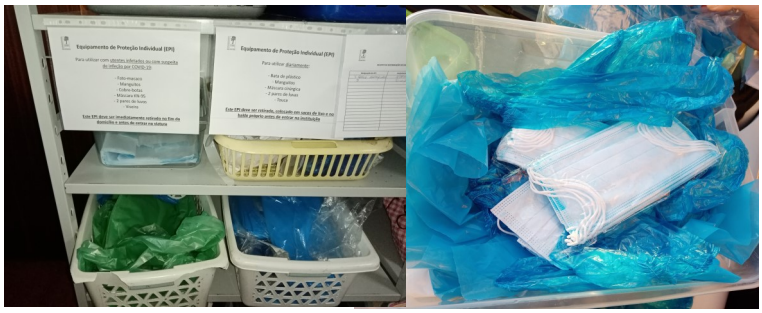
## EPI - Equipamentos de protecção individual

O CEBES desde o início desta pandemia causada por este vírus que tem adquirido o material necessário à protecção das nossas funcionárias e utentes. Dado o agravamento registado neste mês de Janeiro, foram adquiridos diversos tipos de equipamento de protecção de modo a suprir todas as necessidades dos próximos meses, aproveitando preços favoráveis em mercado.

Assim, neste mês de Janeiro foram adquiridas:

- 200 aventais compridos;
- 400 batas descartáveis de polietileno;
- 50 batas de protecção em tnt;
- 40 caixas de 100 luvas nitrilo;
- 150 máscaras FFP2

Todo este equipamento teve um custo de 848,50€, que agora vai ser utilizado de forma criteriosa e segura pelas nossas colaboradoras.



## Edificio da Junta de Freguesia

Graças ao bom entendimento entre instituições, a Junta de Freguesia de Brasfemes proporcionou que o CEBES passasse a ter um espaço disponível no edifício da Junta de Freguesia (antigo Centro de Saúde), que vai servir para guardar o nosso arquivo em boas condições de armazenamento, bem como servir de espaço de armazenamento de todo o equipamento de utilização pontual, libertando assim o nosso edifício para acondicionar, por exemplo, todo o nosso equipamento de protecção individual e produtos utilizados na lavandaria.

Este espaço que agora passamos a utilizar vai servir para as reuniões dos órgãos sociais e com as entidades e empresas com temos relações de parceria.